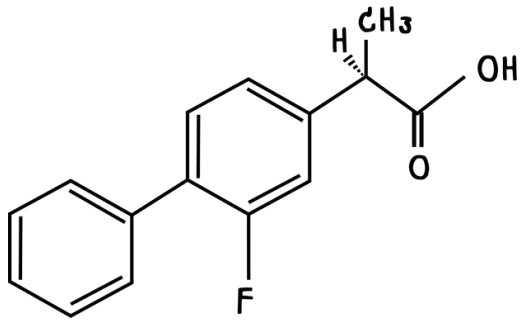
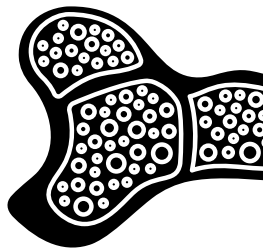
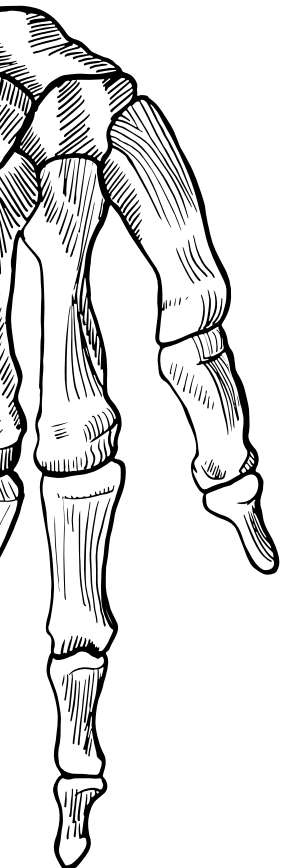


Het levende bot:

Een schepping vol tekenen van Allah

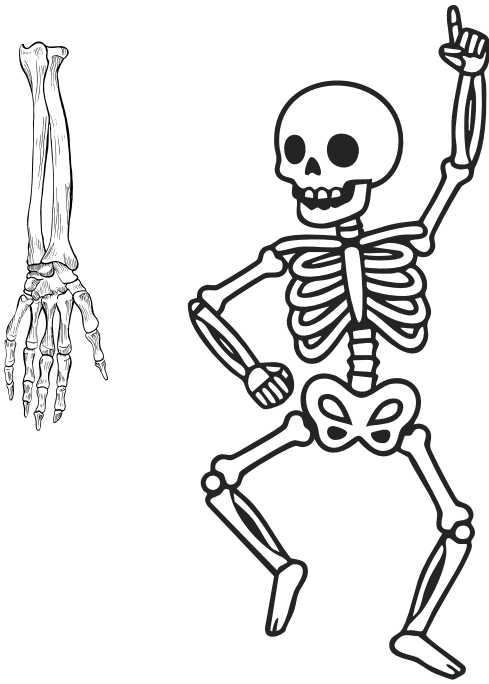
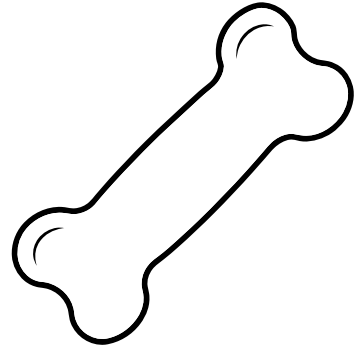


Naam:

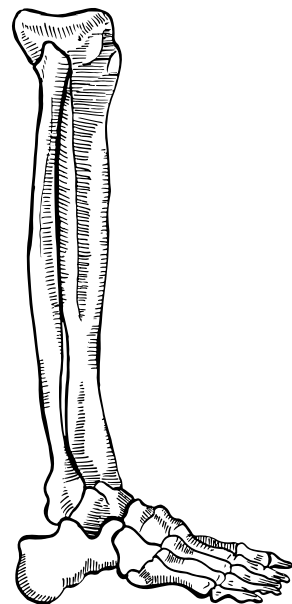


Wat is een bot?

Een bot is een hard deel in je lichaam dat zorgt dat je recht kunt staan, bewegen en beschermd bent.



Samen vormen al je botten het skelet, dat je lichaam stevig maakt – een beetje zoals het frame van een huis.



Benodigheden:

Maak het piepschuim-botmodel, plaatje van een skelet.

Activiteit:

Begin met het skelet:

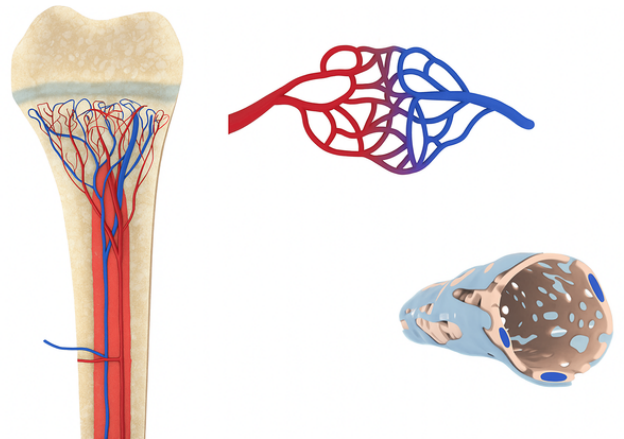
“Wat doen botten?” (beschermen, bewegen, stevigheid)

Laat je kind het model vasthouden. Vraag: “Voelt het zwaar of licht?”

Leg uit dat botten sterk én licht zijn, omdat ze van binnen hol zijn (met sponsachtig botweefsel).

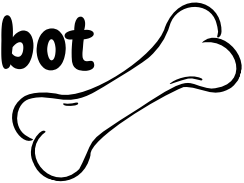
Botten zijn niet dood. Ze leven!

Binnenin een bot zitten bloedvaten (zoals de rode en blauwe die jij getekend hebt) die bloed en voeding brengen, en beenmerg, waar nieuwe bloedcellen worden gemaakt.



Allah heeft onze botten zo geschapen dat ze sterk als steen zijn aan de buitenkant, en licht en levend van binnen. Zelfs als een bot breekt, zorgt Allah ervoor dat het weer kan genezen

Les 2: De binnenkant van het bot



Gebruik het model dat jullie hebben gemaakt.

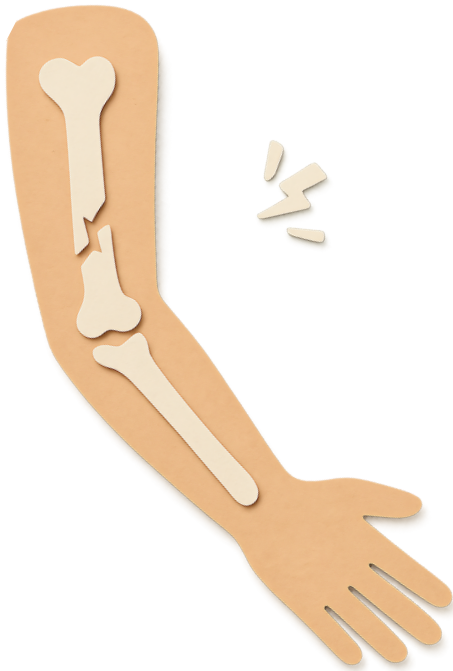
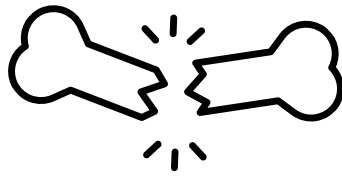
Uitleg en aanduiding (met kleuren):

- Rood (slagader): **brengt zuurstof en voeding naar het bot.**
- Blauw (ader): **voert afvalstoffen weg.**
- Gele zone: **beenmerg (maakt bloedcellen!).**
 - Bovenkant met puntjes: **sponsachtig botweefsel (sterk maar luchtig, met kleine gaatjes).**

Laat je kind deze onderdelen aanwijzen en benoemen.

Extra opdracht: laat hem een etiket maken of kleine vlaggetjes met namen om in het model te steken.

Les 3: Waarom breken botten soms?



Activiteit:

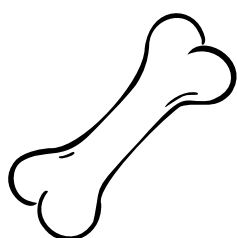
Pak een dun stokje (zoals een potlood) en laat zien dat het kan breken bij te veel druk. Leg uit dat echte botten ook kunnen breken, maar dat het lichaam ze zelf weer herstelt.

Maar soms krijgen ze te veel kracht tegelijk, bijvoorbeeld als je valt, ergens hard tegenaan botst, of een ongeluk hebt. Dan kan het bot scheuren of breken — dat noemen we een **botbreuk**.



Creatieve opdracht:

“Het gebroken bot en de genezing”

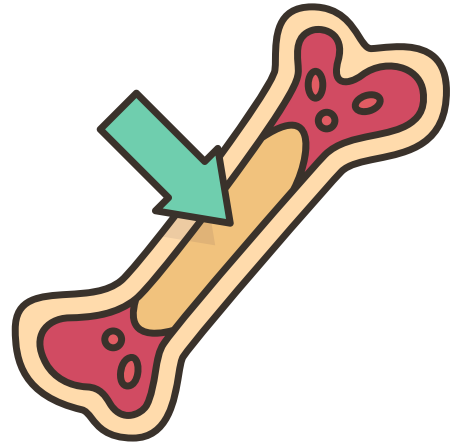


Maar Allah heeft ons lichaam zo gemaakt dat het zichzelf kan genezen. De cellen in het bot beginnen meteen te werken om de breuk te repareren. In een paar weken of maanden wordt het bot weer sterk en stevig. SubhanAllah, wat een wonder!

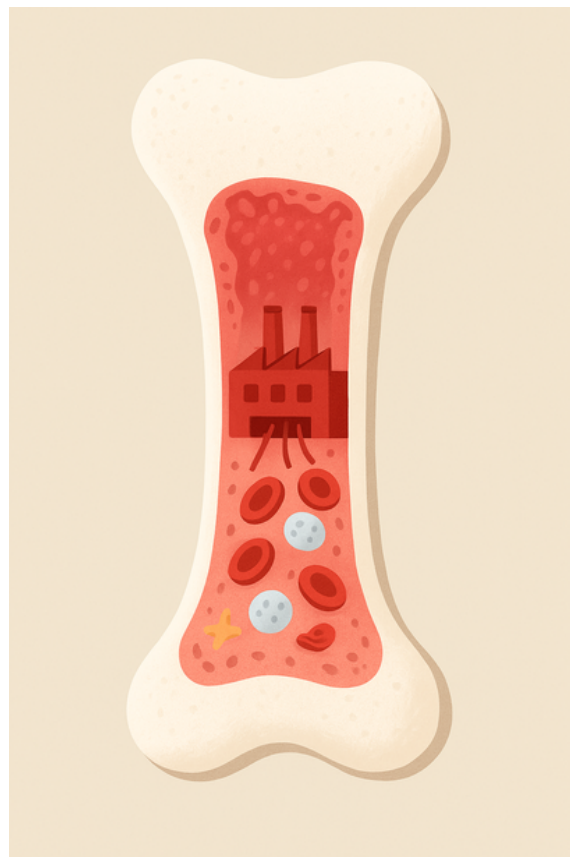


Les 4: Bloed en beenmerg

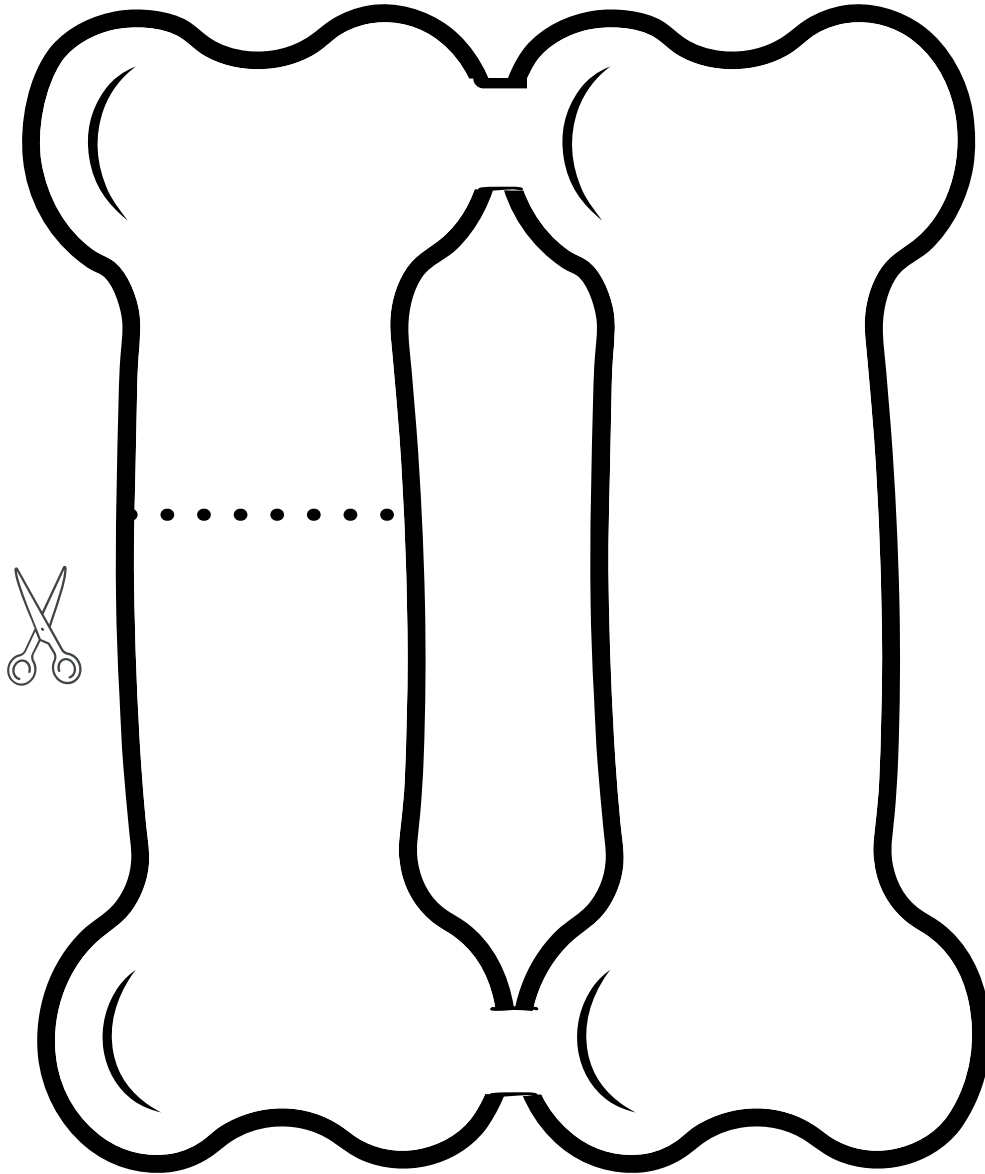
In het beenmerg (het gele deel in het model) worden rode en witte bloedcellen gemaakt.



Kijk een “bloedfabriek” binnen in het bot waar bloedcellen uit komen rollen!



TEKEN DE VOLGENDE ONDERDELEN ER IN:



وَنَحْنُ أَقْرَبُ إِلَيْهِ مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ

Teken de aderen (bloedvaten) En de Beenmerg (het zachte weefsel in het bot)

Kleur de onderdelen correct: Aderen: **blauw voor aders die zuurstofarm bloed vervoeren, rood voor slagaders die zuurstofrijk bloed vervoeren. Beenmerg: meestal geel (vetmerg) of rood (rood beenmerg, afhankelijk van het type bot).** Label elk onderdeel duidelijk zodat te zien is wat de aderen zijn en wat het beenmerg is. Knip daarna de Aya uit. Plak de Aya aan de voorkant van het bot,

Les 5: Herhaling & quiz



Vragen om samen te beantwoorden:

Extra: Laat hem het model uitleggen aan iemand anders —
dat helpt de kennis echt vast te zetten.

Waarvoor hebben we botten nodig?

Wat doet het rode bloedvat in het bot?

Wat zit er in het midden van het bot?

Waarom is bot sponsachtig aan
de binnenkant?

Wat doet het blauwe bloedvat in het bot?

Wat gebeurt er als een bot breekt?

De antwoorden voor de ouders :

1. Waarvoor hebben we botten nodig?

Om rechtop te staan, te bewegen en onze organen te beschermen. Ze vormen als het ware het geraamte van ons lichaam – de stevige basis.

2. Wat doet het rode bloedvat in het bot? Het rode bloedvat (de slagader) brengt zuurstof en voeding naar het bot, zodat het gezond en sterk blijft.

3. Wat zit er in het midden van het bot? Daar zit het beenmerg, de “bloedfabriek” waar nieuwe rode en witte bloedcellen worden gemaakt. SubhanAllah, dat gebeurt elke dag zonder dat we het

4. Waarom is bot sponsachtig aan de binnenkant? Omdat het dan lichter is, maar nog steeds sterk. Het sponsachtige deel helpt om schokken op te vangen, bijvoorbeeld als je springt of valt.

5. Wat doet het blauwe bloedvat in het bot? Het voert afvalstoffen en oud bloed weer weg uit het bot.

6. Wat gebeurt er als een bot breekt? Het lichaam begint meteen met herstellen.